

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>02/05</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>02/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	219,19	169,36	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<b>411,78</b>	<b>319,82</b>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	56,21	44,97	Винегрет
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	97,67	69,26	Каймаклы рассольник
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>839,80</b>	<b>663,72</b>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			<b>73,10</b>	<b>56,23</b>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	205,49	186,99	"Витамин"чәе печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>749,05</b>	<b>627,43</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>2 116,13</b>	<b>1 709,60</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>		<b>120,97 руб. (ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<b>ПЯТНИЦА</b> <b>03/05</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>ЖОМГА</b> <b>03/05</b>
	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>					<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле-майчылы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>462,14</b>	<b>360,03</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Пешкән чөгендер салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,55	123,51	Кош ите белән токмач ашы
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	319,75	239,58	Итле-дөгеле тулма
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>727,99</b>	<b>598,97</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ЭБӘД</b>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			<b>79,92</b>	<b>58,61</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик смесь)	2/40/ 10	40/10	181,38	93,13	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>395,95</b>	<b>276,29</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 708,40</b>	<b>1 336,30</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>		<b>120,97 руб.(ясли)</b>